

Esbjerg går forrest for at opfylde ambitiøs national idrætsvision

Esbjerg bliver visionskommune for projektet Bevæg dig for livet, og kommunen skal dermed gå forrest for at gøre borgerne mere idrætsaktive. Sundhed og Omsorgsudvalget frygter dog, at projektet bliver for bureaukratisk.

Af **Ida Sejersdal Dreier/DMJX**

Danmark skal være verdens mest idrætsaktive nation. Det er målet for DGI og DIF's projekt Bevæg dig for livet, som Esbjerg nu bliver visionskommune for. Det betyder, at Esbjerg sammen med andre visionskommuner skal gå forrest i arbejdet med at få borgerne til at dyrke mere idræt. Det glæder formand for Kultur og Fritid, Peder Tørnqvist fra De Konservative.

"Bevæg dig for livets ambition er vildt høj, og det er et fantastisk mål at sætte sig. Vi vil i Esbjerg Kommune gerne forpligte os til at gøre flest mulige

borgere fysisk aktive. Vi vil gerne involvere alle fra vuggestue til ældrecenter," siger han.

Spar på bureaukrati

Selvom ingen stemte imod projektet på byrådsmødet mandag den 8. oktober, bemærkede Sundhed og Omsorgsudvalget, at de er bekymrede for, om det bliver for bureaukratisk. Det skyldes organiseringen af projektet, der er spredt ud på flere udvalg og med en politisk følgegruppe.

"Hvis der er for mange, der skal indover, så forsinker det jo processen," siger formand for Sundhed og Omsorgsudvalget, Ol-

fert Krog fra Dansk Folkeparti.

Han understreger, at udvalget synes, det er en god idé at blive visionskommune, men de kunne godt have ønsket sig, at projektet var organiseret mere samlet.

Den bekymring deler formand for Kultur og Fritidsudvalget, Peder Tørnqvist, dog ikke.

"Man kan ikke helt undgå bureaukrati, men vi vil gøre alt, hvad vi kan, for at begrænse det. Så det er jeg ikke bekymret for overhovedet," siger han.

Peder Tørnqvist regner desuden med, at den projektleder, der skal



■ Esbjerg Kommune arbejder blandt andet på at gøre også byrummet bedre egnet til idræt.

Foto: **Tue Sørensen**

ansættes i forbindelse med projektet, kan fungere som tovholder.

Bevæg dig for livet

Ifølge Per Nedergaard Rasmussen, der er leder af kommunal enhed DIF/DGI, kan projektledelsen endda være med til at skabe mindre bureaukrati. Her mener han dog ikke i den politiske organisation, men når der skal skabes samarbejde, for eksempel mellem en skole og en forening.

"Mine erfaringer fra andre kommuner er, at foreninger og andre parter oplever, at det er blevet mindre bureaukratisk,

fordi der er én, der skaber de direkte forbindelser fra foreninger til relevante medarbejdere," siger Per Nedergaard Rasmussen.

Han er dog enig med Sundhed og Omsorgsudvalget i, at det er et vigtigt at have fokus på at begrænse bureaukratiet.

"Jeg er helt enig i, at det skal være et fokusområde. Det gælder om, at vi kigger på, hvordan vi kan gøre projektet så smidigt som muligt."

Respons: eha@ugeavisen.dk
telefon 76 11 42 16

FAKTA

Bevæg dig for livet er en vision mellem DGI og DIF i samarbejde med Nodea-fonden og Tryk-Fonden. Målsætningen for Bevæg dig for livet er:

- Danmark skal være verdens mest idrætsaktive organisation i 2025.
- 75% af danskerne skal i 2025 dyrke idræt.
- 50% skal dyrke idræt i en forening.
- Ved projektets start i 2015 var 68% af danskerne idrætsaktive, mens 41% var aktive i foreninger.

Kilde: www.bevægdigforlivet.dk

Forening for socialt udsatte udvider med et tilbud kun for kvinder

Foreningen Recovery Bulls udvider fra november med tiltaget Recovery Bulls Girls, som er et fritidstilbud kun for kvinder. Det skal være med til at tiltrække flere kvinder til foreningen, hvor størstedelen lige nu er mænd.

Af **Zacharias Spliid/DMJX**

Kvinder er ikke det, der er flest af i Recovery Bulls.

Det vil foreningen nu gøre noget ved. Det nye tiltag Recovery Bulls Girls kommer til at foregå en



gang om måneden, hvor omdrejningspunktet er trygge rammer og socialt fællesskab. Det skal give kvinderne lyst til at deltage

yderligere i aktiviteterne, foreningen arrangerer.

"Selv at skulle afsted til aktiviteterne kan være lidt svært. Derfor har vi lavet

Recovery Bulls Girls, så kvinderne kan lære hinanden at kende og få et fællesskab der. Så er det bare lige lidt nemmere at kom-

me afsted til for eksempel badminton om tirsdagen," siger Jette Geertsen, bestyrelsesmedlem, Recovery Bulls.

me afsted til for eksempel badminton om tirsdagen,"

siger Jette Geertsen, bestyrelsesmedlem, Recovery Bulls.

Recovery Bulls tæller lige nu 150 medlemmer, hvoraf 10 procent er kvinder. Det ærgres stifter og leder, Even Ramsland. Han fremhæver, at der er mange udsatte kvinder, som der selvfølgelig også er plads til i foreningen.

"Vores mål er, at kvinder udgør mindst 20 procent af foreningen indenfor et år," siger Even Ramsland.

Det skal ske i en stille og rolig proces, hvor kvinderne på de månedlige klubbaftener selv kan byde ind med, hvad de har lyst til. Hvis de blot nyder at være

en del af det månedlige fællesskab, er det også en mulighed.

Tiltaget skaber glæde

Med det nye tiltag håber Katja Pedersen at kunne finde sig en fritidsaktivitet.

"Jeg synes, det er mega fedt, der kommer et tilbud til kvinder også. Mange af os kan godt have svært ved at dukke op som eneste pige. Nu kan vi deltage flere sammen og man har de andre at støtte sig op af," siger Katja Pedersen.

Recovery Bulls Girls bliver skudt i gang den 1. november. Her kan Katja Pedersen og de andre kvinder se frem til en wellness-aften med forkælelse og lækker mad.

Skal du have ny
TANDPROTESE
eller har du en protese, som ikke sidder fast?

www.marina-tandteknik.dk

Den bedste løsning behøver ikke at koste "en bondegård"

GRATIS konsultation
book nu: www.marina-tandteknik.dk
eller på **75 13 91 90**

Op til **7 års garanti**

Op til **85% i tilskud**

Vi hjælper dig gerne med ansøgningen



22 års erfaring
og medlem af
Landsforeningen af
Kliniske Tandtekniker
- for din sikkerheds skyld!

Marinas Tandprotese Klinik

Strandbygade 58 • 6700 Esbjerg • 75 13 91 90
Toldboden 1 • 6720 Fanø •

Medlem af L.K.T.



Med vores nye sundhedsprogram **AniPlan**[®]

hjælper vi dig med at forebygge sygdom hos dit kæledyr.

Vi ønsker et godt og et langt liv for dine dyr. Kom og hør mere om vores abonnementsordning.



Ribeegns Dyrlæger

Ribeegns Dyrlæger . Industrivej 30B . 6760 Ribe . 75 41 03 00

Kvalitet i undersøgelse og behandling med et menneskeligt ansigt